

Evidenzbasierte Physiotherapie verstehen

Evidenz in passender Dosierung

Das Thema „Evidenz“ durchläuft in der Physiotherapie ähnliche Zyklen wie so manche Themen und Therapieverfahren, die dadurch in die Diskussion kamen. Der Begriff kam aus dem Ausland, und anfangs konnte kaum jemand etwas damit anfangen. Ein paar wenige Fachleute nahmen das richtig wichtig und wurden erst mal schräg angeschaut. Nach und nach interessierten sich mehr Physios dafür, und irgendwann war es dann ständig und überall im Gespräch. Schnell bildeten sich Lager. Von den „Evidenz-Hardlinern“ mit rudimentärem Bezug zur klinischen Realität bis hin zu den Quer-, Schräg- und Nixdenkern, die die eigene Meinung und Erfahrung konsequent über alles stellen. Die Wogen haben sich inzwischen geglättet, und nur wenige sehen die Wissenschaft noch als den Erzfeind der Physiotherapie an. Die 100 Seiten dieses Buches zur evidenzbasierten Physiotherapie haben das Zeug dazu, sowohl Physiotherapeut*innen in Ausbildung und Studium als auch berufserfahrenen Kolleg*innen das Thema in passender Dosierung näherzubringen. Die Abschnitte

sind kurz genug, und wichtige Informationen kommen prägnant rüber. Die Hemmschwelle, sich mit diesem grundlegend wichtigen Thema zu befassen, sinkt mit dem Werk auf Meereshöhe. Um die Umsetzung der Theorie in die Praxis darzustellen, stellen die Autoren vier Fallbeispiele mit Verläufen vor. Mir gefällt, dass sie dabei unterschiedliche Patientenfälle beschreiben – Fälle mit Rückenschmerz, Insertionstendinopathie der Patella, COPD und Morbus Parkinson. Ich hätte mir hierzu jedoch ein paar Bilder gewünscht. Damit würde das Ganze griffiger, realer und letztlich nachvollziehbarer. Für meinen Geschmack bleibt es nun etwas trocken und theoretisch. Das Layout ist mir manchmal etwas zu unruhig, aber das ist vielleicht meinem fortgeschrittenen Alter geschuldet. Der Hauptzielgruppe gefällt es wahrscheinlich. Auf der anderen Seite finde ich es gut, dass die Verantwortlichen das A4-Format gewählt haben. Das Buch liegt dadurch gut auf dem Tisch und bietet genügend Platz für Notizen und Unterstreichungen – das ist praktisch. Besonders gut finde ich die Tipps für konstruktive und zielführende Diskussionen. Fazit: Prima gemacht! Ich wünsche dem Buch viele Leser*innen!

Georg Supp, Physiotherapeut aus Freiburg



A. Alt, M. Sommer
Evidenzbasierte Physiotherapie verstehen
Berlin: Die Fachwelt Verlags- und Handelsgesellschaft mBH 2021, 104 S., 22,00 €

