

## Gesundheitsfragen im PULZ

Im PULZ nutzen wir den Fragebogen PROMIS-29, um bei unseren Patient\*innen die individuelle Lebensqualität und mögliche Veränderungen zu erfassen.

PROMIS steht für **P**atient **R**eported **O**utcomes **M**easurement **I**nformation **S**ystem. Man kann das übersetzen mit: System zur Messung des Behandlungserfolges aus Patientensicht. Die **29** steht für die 29 Fragen, die der Fragebogen enthält.

PROMIS-29 erfasst das Wohlbefinden einer Person unabhängig von bestimmten Diagnosen und erlaubt dadurch Vergleiche zwischen verschiedenen Verletzungen, Krankheiten und Behandlungsmöglichkeiten. Mediziner und Forscher setzen das System weltweit seit 2004 ein. Seine Qualität ist wissenschaftlich belegt.

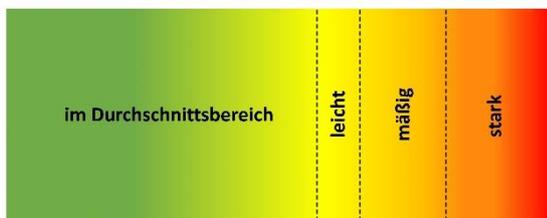
### Was bedeuten die Werte?

Wissenschaftler haben den PROMIS-29 in Zusammenarbeit mit Expert\*innen und Patient\*innen entwickelt. Die Fragen und Bewertungen sind durch Untersuchungen bei mehr als 30.000 Menschen entwickelt worden. Die Ergebnisse des PROMIS-29 kann man mit Durchschnittswerten, die aus Befragungen der Allgemeinbevölkerung gewonnen wurden, vergleichen. Die Ergebnisse liegen dann entweder unter oder über dem Durchschnitt.

Die Zahlenwerte bei den Antworten, sind bei wissenschaftlichen Auswertungen wichtig. Ob niedrig gut oder schlecht bedeutet, hängt vom abgefragten Bereich ab. Beispielsweise bedeutet ein hoher Wert bei der Körperlichen Funktionsfähigkeit etwas Gutes, bei Erschöpfung wäre ein hoher Wert schlecht.

Die Farbskala gibt eine gute Orientierung.

### Beeinträchtigung einschätzen



Je weiter es in Richtung dunkelgrün geht, desto besser.

Je weiter es in Richtung dunkelrot geht, desto stärker sind die Einschränkungen im jeweiligen Bereich, der abgefragt wurde.

Folgende Bereiche fragt PROMIS-29 ab

- Körperliche Funktionsfähigkeit
- Erschöpfung
- Beeinträchtigung durch Schmerzen
- Depressivität
- Angst
- Fähigkeit zur Ausübung sozialer Rollen und Aktivität
- Schlafstörungen
- Schmerzstärke (hier geht es von 0 – 10)

Wenn Sie auf bei Ihren Antworten auf den jeweiligen Bereich klicken, erhalten Sie weitere Informationen.

Wir hoffen, dass Ihnen diese kurze Information weiterhilft. Für Rückfragen und Anregungen sind wir sehr dankbar.

Ihr Team vom PULZ