



**Künftiger Klassiker?** > In der Medizin und in der Laufszene gibt es gern zitierte Literatur mit Kultstatus. Das Buch hat fachübergreifend das Zeug dazu. Der Autor, ein Arzt, Lauftrainer und Ex-Topsportler, sowie

sein sechsköpfiges Autorenteam aus verschiedenen Fachgebieten bringen ihre langjährige Erfahrung praxisbezogen zum Ausdruck. Dabei stellen sie – wo immer möglich – den Bezug zur aktuellen wissenschaftlichen Evidenz her. Mit Abschnitten über läuferspezifische Untersuchungen, typische Diagnosen und allgemeine Beschreibungen der Geh- und Laufbewegung bereitet Matthias Marquardt die Grundlage für spannende Kapitel zu typischen Befundkonstellationen und zur erstmals so detailliert dargestellten Laufanalyse. Umfassend und mit guten Anregungen ist auch der Teil Therapiekonzepte.

Der Herausgeber schreibt mit viel Menschenverstand, was darüber hinwegsehen lässt, dass er auf einigen Seiten unaufdringlich, aber konsequent sein Konzept „natural running“ und die

dazugehörige Firma vermarktet. Physiotherapeuten, Ärzte und Trainer werden gleichermaßen von diesem Buch profitieren: Was sie sich bisher aus verschiedenen Quellen zusammensuchen mussten, präsentieren die Autoren im Komplettpaket. Marquardt fügt seine Hypothesen teilweise so geschmeidig aneinander, dass man fast vergisst, dass es nur auf Erfahrung beruhende Annahmen sind. Ich konnte sie aber gut nachvollziehen. Einziger Kritikpunkt ist eine fehlende DVD. Stattdessen häufen sich im Kapitel Laufanalyse die Bilder. Das ist teils recht verwirrend. Die Thematik nur durch Text und Fotos abzuhandeln, ist nicht mehr zeitgemäß. Gibt es ein besseres Thema für ein E-Learning?

Trotz fehlender Multimedia-Komponente absolut empfehlenswert! Wer regelmäßige Läufer betreut, findet hier eine handfeste und seriöse Unterstützung für die tägliche Arbeit.

*Georg Supp, Physiotherapeut und Marathonläufer, der seit 15 Jahren Hobby- und Leistungssportler betreut, aus Freiburg*

M. Marquardt (Herausgeber):

**Laufen und Laufanalyse.**

Thieme Verlag 2012, 276 S., 59,99 €.

ISBN 9783131536419

