

# EDITORIAL

## Laufend unterwegs

### Tut gut, ist gut...WEITERSAGEN!

=====  
Vor Ihnen liegt die achte Ausgabe der Sportphysio. Nach einem fulminanten Start im November 2013 hat die Zeitschrift keinen Sprint hingelegt, sondern zeigt eindeutig die Qualitäten eines Dauerläufers. Als Herausgeber dürfen wir *ausführlich* sein, Themen *intensiv* behandeln, *in die Tiefe* gehen und  *kreativ* arbeiten. Mit dieser Ausgabe kommt noch ein weiteres Attribut hinzu. Beim Focus-Thema Laufen zeigen wir, dass ein Fachmagazin *motivierend* sein kann – nein, es sogar sein muss! Diese Sportphysio will Sie motivieren, zu motivieren!

=====  
Hans-Josef Haas öffnet die „Wundertüte Laufen“ und liefert die besten Argumente für diese Sportart. Tobias Wunsch zeigt auf, wie alltagstauglich Laufanalysen sein können, und das Interview mit der Laufanfängerin Gisela Braun ist so wunderbar anders als die Heldengeschichten Marke „Vom Couch-Potato zum Marathonläufer“.

=====  
Der Laufphilosoph George Sheehan (1918–1993) hat es treffend formuliert:  
„Traue keinem Gedanken, der dir im Sitzen kommt.“

*Auf geht's!*  
Georg Supp



Georg Supp